arrows We2 M07

使い方ガイドブック

この一冊で使い方がかんたんにわかる。

FCNT

arrows We2をお買い上げいただき、ありがとうございます。
本書をご活用いただき、あなたのスマホライフが
もっと楽しく・便利になれば幸いです。

スマホははじめて
P.5から
スタート
スマホの触り方、
ボタンや画面の見方

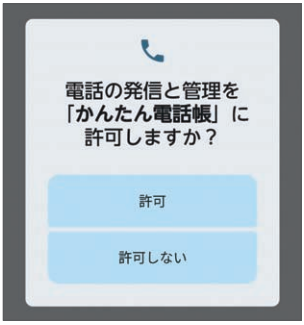
さっそく操作を教えて
P.9から
スタート
見やすい・かんたん
シンプルモード

もっと使いこなしたい
P.33から
スタート
arrowsならではの
便利機能

最初から設定（初期設定）が必要な方
電源を入れてからの操作手順を説明しています。

P.4
基本設定へ

アプリや機能をはじめて使う場合
下記のような画面が出ることがあります。



「位置情報」や「連絡先」などの個人情報にアクセス（参照）する機能は、使用の「許可」/「許可しない」を選択しなければ、先に進めません。
「許可しない」を選択すると動作しないことがあるため、お使いになるアプリや機能であれば「許可」を選択してください。

◎「おサイフケータイ®」「おサイフケータイロゴ」は、株式会社NTTドコモの商標または登録商標です。◎Google、Google Play、Gmail、Google Chrome、およびその他のマークは Google LLC の商標です。◎Adobe、Adobe Photoshop Express、および Adobe Photoshop Expressロゴは、Adobe（アドビ社）の米国ならびに他の国における商標または登録商標です。◎Wi-Fi®、Wi-Fi ロゴは Wi-Fi Alliance の登録商標です。◎SD、microSD、microSDHC およびmicroSDXC はSD3C、LLCの商標です。◎Bluetooth®とそのロゴマークは、Bluetooth SIG,INCの登録商標で、FCNT合同会社はライセンスを受けて使用しています。◎LINE はLINE 株式会社の商標です。◎「Vidhance ® and Vidhance ® Live Auto Zoom™ 」はIMINT Image Intelligence AB社の商標です。◎「FeliCa」は、ソニーグループ株式会社またはその関連会社の登録商標または商標です。◎「ラジスマ」「radiko」「radikoロゴ」は、株式会社radikoの商標です。
◎「かんたんお引越し」「ララしあ」「ララしあロゴ」「らくらくコミュニティ」「らくらくコミュニティロゴ」は、FCNT合同会社の登録商標です。
◎その他、本誌に記載されている会社名・商品名・ロゴは、各社の商標または登録商標です。

目次

まずはじめに

データ引継ぎ…… 3
初期設定…… 4
各部の名称と機能…… 5
基本の操作…… 7
シンプルモード…… 9
ホーム画面…… 11
文字入力 …… 13

カメラ

写真と動画の撮影…… 21
カメラ便利機能…… 23

便利な機能

Exlider …… 33
La Member's …… 34
らくらくコミュニティ…… 35
診断サポート…… 36
緊急時ブザー…… 37
ラジオ…… 39
ララしあコネクト…… 41
指紋センサー…… 43

電話とメール

かんたん電話…… 15
かんたん電話帳…… 17
メール/SMS …… 19

検索とアプリ

インターネット…… 25
Google マップ …… 27
アプリの追加と管理…… 29
LINE …… 30

基本の設定

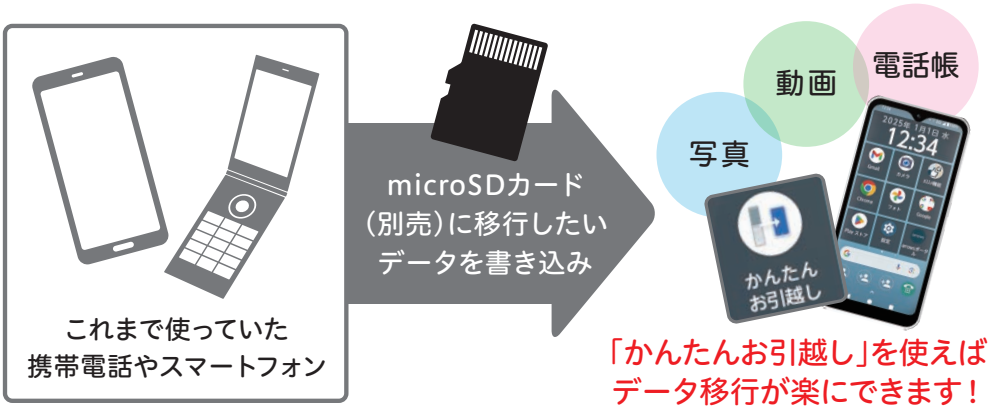
Google アカウント …… 45
Wi-Fiの設定 …… 47
時計/アラーム …… 48
音量の設定…… 49

◎本文中では、TMや®は省略しています。 ◎本文中で使用している個人名、連絡先、メールアドレス、出来事などは、すべて架空のものです。実在するものとは一切関係ありません。 ◎本書に掲載されているarrows We2 M07の性能・機能・各種サービス・画面仕様およびインターネットの情報やアプリなどは、2024年7月現在のもので、予告なく変更される可能性があります。
◎本書に掲載されている画像はすべてイメージです。

データ引継ぎ

かんたんお引越しを使って、以前使っていた機種からデータの移行をしてみましょう。

データ引継ぎの手順



「かんたんお引越し」を使えば
データ移行が楽にできます！

引継ぎデータを端末に入れる

端末に電話帳やスケジュールのデータを入れたmicroSDカードをセットして始めてください。

microSDカードの入れ方→詳しくはP.4へ

1 ホーム画面から をタップします。

2 説明事項を読んだら、「OK」をタップします。

3 復元するデータを選択し「復元開始」をタップすると、引継ぎデータを端末に移行できます。

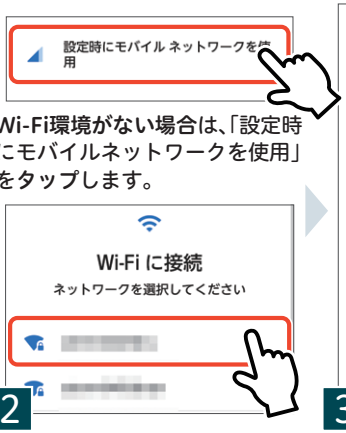
初期設定

初期設定をする

初期設定でGoogle アカウントの設定ができます。また、初期設定後でも設定することもできます。→詳しくはP.45へ

1

電源を入れると上記の画面が表示されます。
「開始」をタップします。



Wi-Fi環境がない場合は、「設定時にモバイルネットワークを使用」をタップします。

2

使用するWi-Fiをタップし、接続します。

※ 詳しくはP.47の手順5～6をご確認ください。

3

引継ぎがある場合は「次へ」をタップします。初めてのスマートフォンなどで引継ぎがない場合には「コピーしない」をタップします。

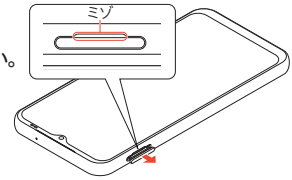
「SIMカード」/「microSDカード」の取り付け/取り外し方法

● SIMカード
通信が行えます。

● microSDカード
データを保存できます。

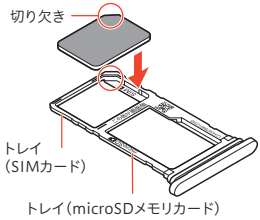
1

- 端末の電源をOFFにした状態で行ってください。
- 本端末のディスプレイ側を上に向け、ミゾに指先をかけて、スロットキャップを水平に引き出します。



2

- SIMカードのIC(金属)部分を下にして、スロットキャップのトレイに右図のようにはめ込みます。
- microSDカードも同様にはめ込みます。



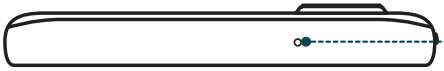
※切り欠きの方向と、はめ込むトレイにご注意ください。
※カードが浮かないようにはめ込んでください。

3

- スロットキャップを水平にしっかり差し込んで閉じます。

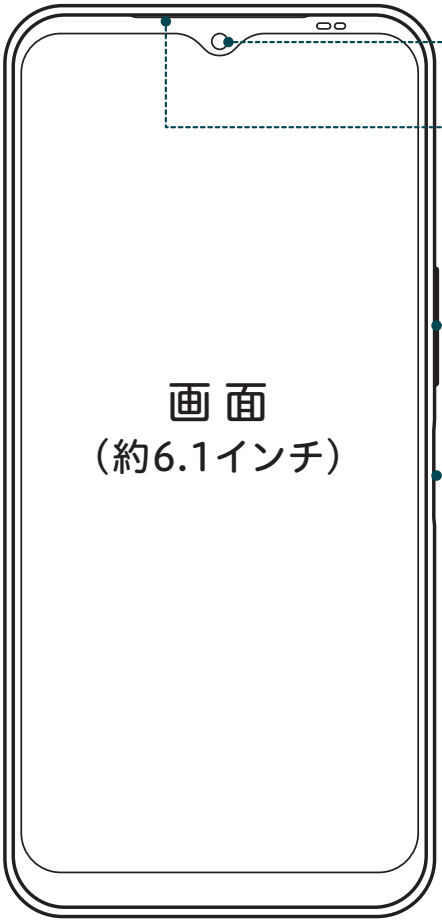
※取り外しも同様に行います。

各部の名称と機能



セカンドマイク

上から見た図



インカメラ

受話口

音量大キー/音量小キー
→詳しくはP.49へ

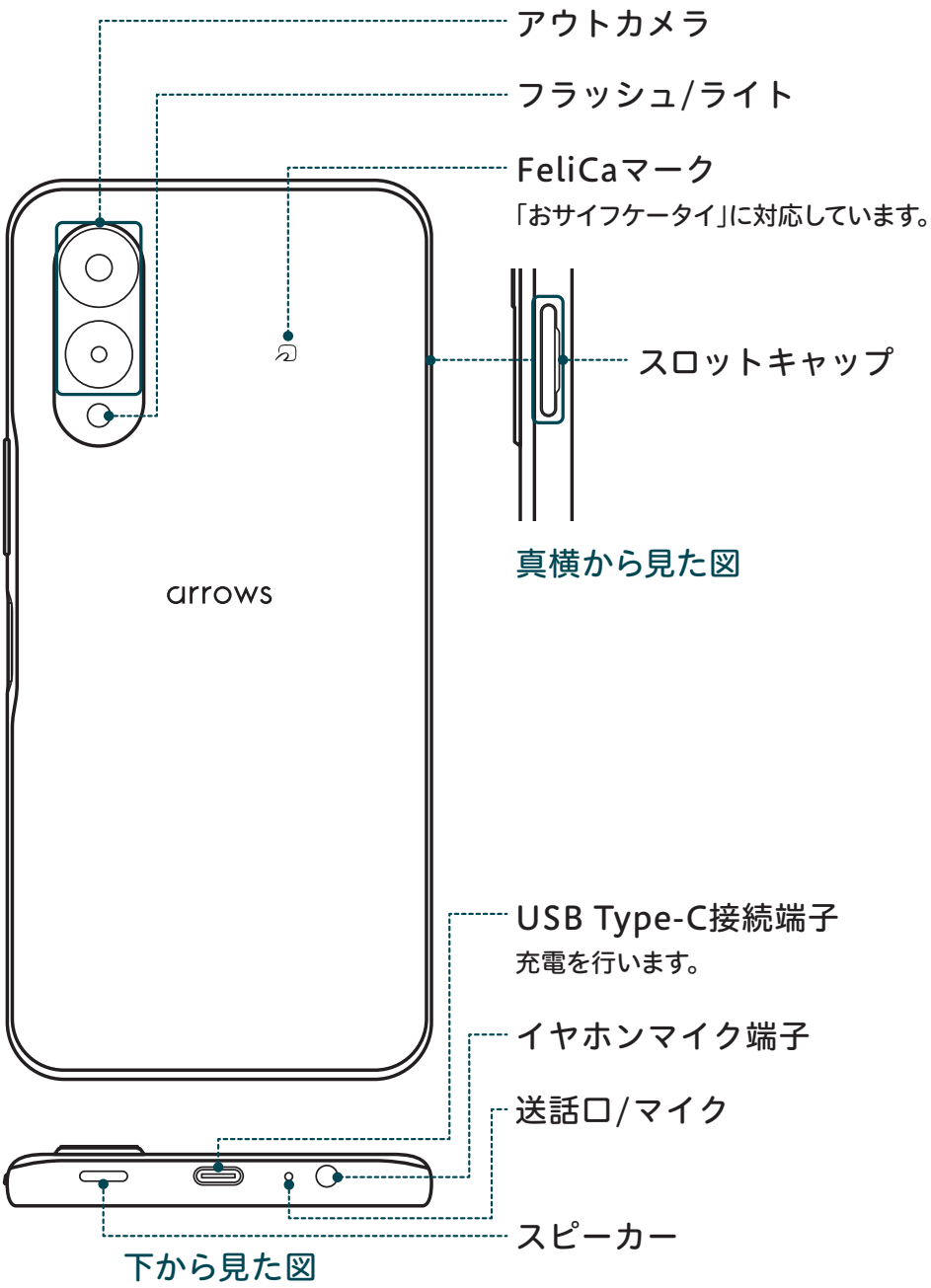
電源キー/指紋センサー

- 電源をON
  2秒以上長押しします。
- 電源をOFF
  電源キーと音量大キーを同時に押して「電源を切る」をタップします。
- 画面のON/OFF（スリープ）
  電源キーを短く押します。
- 指紋でロック解除などの便利機能が使えます。
  →詳しくはP.43へ

電源キーと音量小キーを同時に押すと、画面のスクリーンショットを保存できます。

真横から見た図

まずは、どこに何が配置してあるか見て確認しましょう。



基本の操作

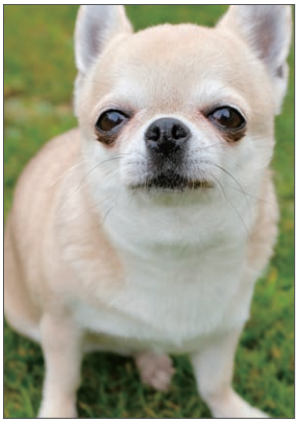
タップ（1回タッチ）

指で画面を軽くたたく。

項目の選択やアプリを起動する時などに使います。

ダブルタップ（2回タッチ）

指で画面を2回連続でたたく。



写真や地図を拡大する時などに使います。

長押し

指で画面に軽く触れ、長押しする。

メニューの呼び出しなどに使います。

ドラッグ

指で軽く触れ、長押ししたまま、指を移動する。

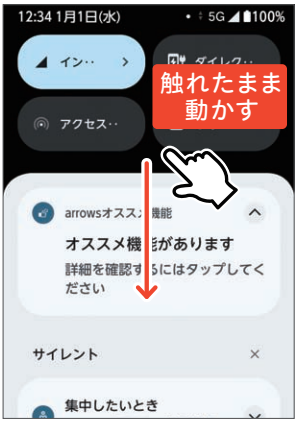
アイコンを動かす時などに使います。

本書を読み進めるのに必要な、タッチパネルの基本操作です。

スライド

画面に指を軽く触れたまま、目的の方向に動かす。

明るさを調節する時などに使います。



画面全体を確認する時にも使います。

ピンチイン

2本の指で画面に触れて縮める。

画面の表示を縮小する時などに使います。

回転

2本以上の指を項目の上に置いて回転させる。

地図などのページを回転させることができます。

ピンチアウト

2本の指で画面に触れて広げる。

画面の表示を拡大する時などに使います。

シンプルモード

はじめてのスマホの方・スマホの文字が読みづらいという方

シンプルモードに変更して使いましょう

ホーム画面
よく使うアプリや短縮ダイヤルを
配置したシンプルホーム画面

arrowsホーム

シンプルホーム

電話画面
大きく・わかりやすい表示の
かんたんアプリに

電話

かんたん電話

ウェブページ
文字が自動で大きく
切り替わるから読みやすい

はっきり文字OFF

はっきり文字ON

かんたんキーボード
大きくシンプルな表示で
迷わず操作ができる

オリジナル

かんたんキーボード

本書はシンプルモードで操作の説明をしています。

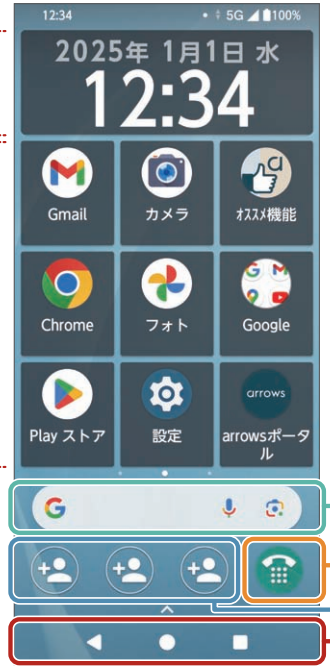
シンプルモードの設定

1 ホーム画面を、右から左にスライドします。

2 表示された画面で、をタップします。

3 「切り替える」をタップすると、シンプルホーム画面に切り替わります。

ホーム画面



Google 検索ウィジェット

タップして検索したいキーワードを入力すれば、すぐに Google 検索ができます。音声での検索もできて便利です。

→詳しくはP.26へ

かんたん電話

→詳しくはP.15へ

短縮ダイヤル

よく使う連絡先を3件まで登録できます。

→詳しくはP.18へ

ナビゲーションバー

◀(戻る)・●(ホーム)・□(アプリ履歴)が表示されます。

Google アシスタント

ホームボタン●を長押しして起動します。
電源キーを長押ししても起動できます。

ホーム画面切り替え

ホーム画面を左右にスライドし、画面を切り替えることができます。

通知パネルを表示/操作する

1 画面の一番上から下に向かってスライドします。

2 さらに下にスライドすると、パネルが表示されます。

つまみをスライドして動かすと画面の明るさを調節できます。

位置情報、ライトなどタップでON/OFFの切り替えがかんたんにできるので便利です。
Wi-Fiを設定する場合は、「インターネット」をタップして、Wi-FiのON/OFFの切り替えができます。

ホームにアプリを追加

1 ホーム画面を右から左にスライドし、＋をタップします。

2 追加したいアプリをタップして選択します。

3 「追加する」をタップするとホーム画面にアプリが追加されます。

並べ替え

移動したい位置にドラッグします。

削除

長押し後、「ホーム配置をやめる」を選択します。

→操作の詳細は、P.7へ

文字入力

キーボード画面

機能	あ	か	さ	削除	一字削除
◀	た	な	は	▶	カーソル右移動
絵・記	ま	や	ら	空白	スペース
文字	゛゜小	わ	、。?!	改行	検索/確定/改行

カーソル左移動

数字・記号・絵文字切替

文字種切替

絵・記 「数字」や「記号」「顔文字」「絵文字」の入力に切り替えができます。

%	1	2	3	削除
+	4	5	6	/
-	7	8	9	空白
:	.	0	,	改行
戻る	123	記号	顔文字	絵文字

文字 「かな」や「アルファベット」「数字」の入力に切り替えができます。

機能	./@	abc	def	削除
◀	ghi	jkl	mno	▶
絵・記	pqrs	tuv	wxyz	空白
文字	A/a	-+*	,.?!	改行

パソコンと同じ配置でキーボード入力ができます。

メールや検索など、よく使うキーボードでの文字入力に慣れましょう。

かんたん入力

キーを押したまま上下左右にスライドすることで、文字入力ができます。

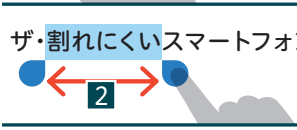
中央の文字を入力したい場合はそのまま指を離します。

指を離さずに、入力したい文字の方向にスライドします。

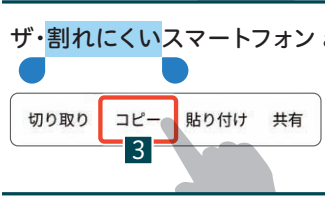
「う」が入力されます。

文字のコピーと貼り付け

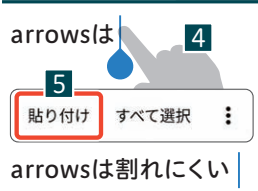
1 コピーしたい部分を長押しすると、選択範囲が青く表示されます。



2 をスライドしながら、コピーする範囲を調整します。



3 いったん指を離すと、メニューが表示されます。「コピー」をタップするとコピーできます。

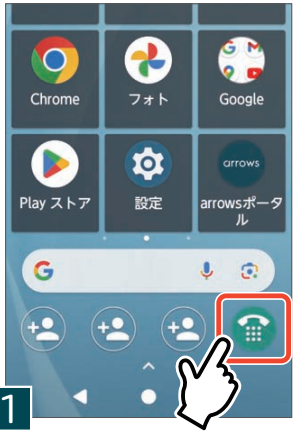


4 貼り付けたい場所で長押しし、

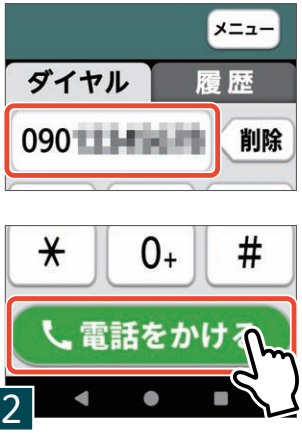
5 「貼り付け」をタップするとコピーした部分が貼り付けられます。

かんたん電話

電話をかける



1 ホーム画面から☎をタップします。



2 ダイヤル画面で、電話番号を入力し、「電話をかける」をタップします。

3 発信画面に移り、電話をかけられます。

電話を受ける

操作中に着信した場合

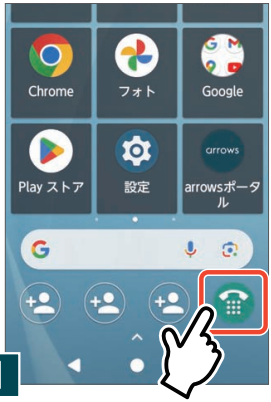
1 「電話に出る」をタップすると、電話を受けることができます。

スリープ画面から着信した場合

1 を上にスライドすると、電話を受けることができます。

2 電話を切るには☎をタップします。

履歴から電話をかける



1 ホーム画面から をタップします。

2 「履歴」をタップし、対象の人物をタップします。

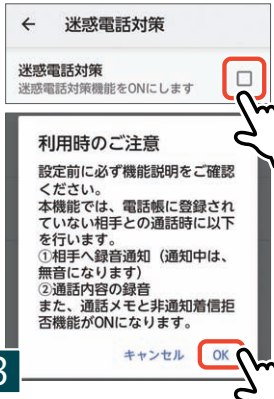
3 「電話をかける」をタップします。

迷惑電話対策機能を設定する

電話帳未登録番号の場合、着信時は相手に専用ガイダンスを流し、発信時は還付金詐欺の疑いがあると双方に通知します。通話は「迷惑メモ」として録音されます。

1 ホーム画面から をタップします。

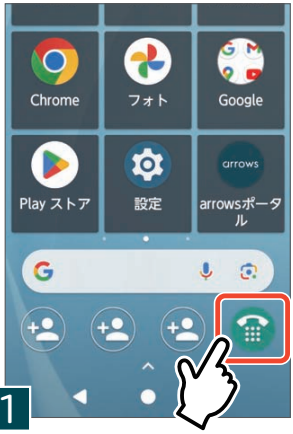
2 画面を上にスライドし、迷惑電話対策機能の「設定する」をタップします。



3 □をタップすると、注意事項が表示されるので、確認し「OK」をタップします。

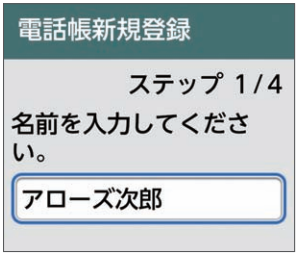
かんたん電話帳

電話帳を登録する



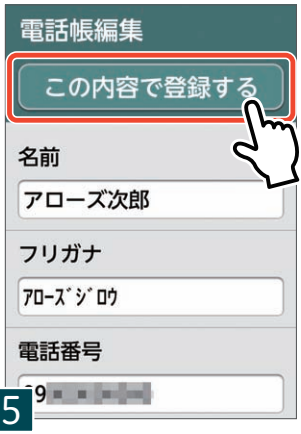
1 ホーム画面から☎をタップし、「電話帳を開く」をタップします。

2 「新規登録」をタップします。

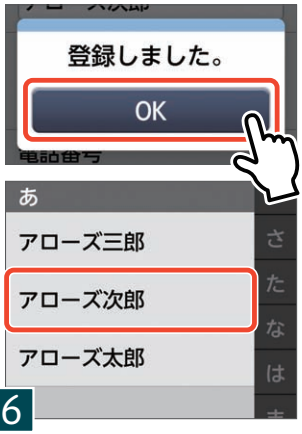


3 名前を入力し「次へ」をタップします。

4 指示の通りに情報を入力します。

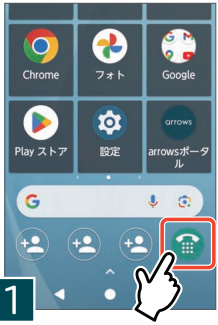


5 入力情報を確認できたら「この内容で登録する」をタップします。



6 「OK」をタップすると電話帳に反映されます。

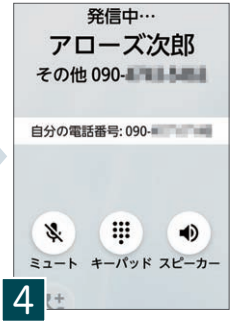
電話帳から電話をかける



1 ホーム画面から をタップし、「電話帳を開く」をタップします。

2 かんたん電話帳を開き、対象の人物をタップします。

3 「電話をかける」をタップします。



4 電話をかけることができます。

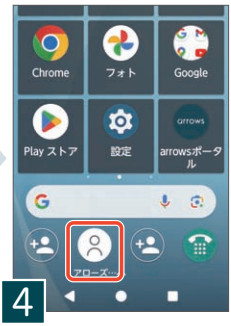
短縮ダイヤルに連絡先を追加

よく使う連絡先を登録しておけば、ホーム画面からかんたんに通話ができます。

1 ホーム画面下部の をタップし、「登録する」をタップします。

2 登録済みの連絡先から、短縮ダイヤルに登録したい人をタップし、「追加する」をタップします。

3 登録したい連絡先のアイコンを決め、「登録する」をタップします。



4 ホーム画面に登録した人物が、アイコンで表示されます。

メール/SMS

Gmailの作成

1 ホーム画面から をタップします。

2 「作成」をタップします。

3 入力欄をタップして、入力します。

4 宛先と件名(メールのタイトル)と本文を入力します。

5 入力が終わったら、 をタップし送信します。

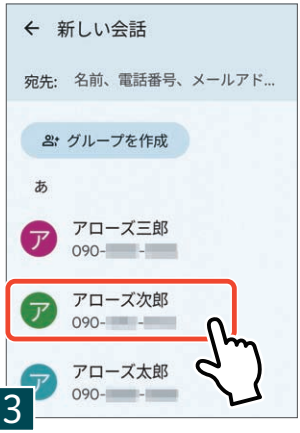
メールとSMS(ショートメッセージサービス)で
メッセージを送ってみましょう。

SMSを送る

SMSとは、携帯の電話番号だけで送ることができるショートメッセージサービス(SMS)です。

1 ホーム画面から をタップします。

2 「チャットを開始」をタップします。

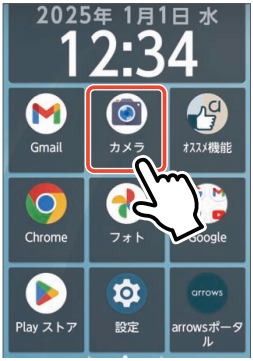


3 連絡先から、対象の相手をタップします。

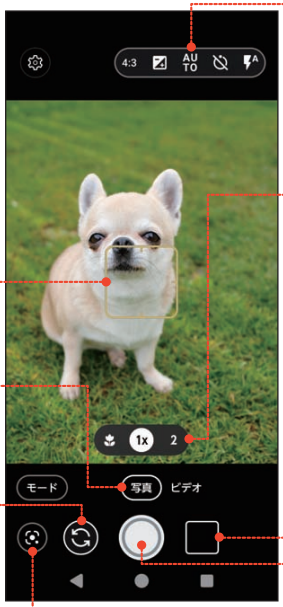
4 メッセージを入力し、「SMS」をタップします。

5 対象の相手にメッセージが送信されます。

写真と動画の撮影



ホーム画面から
をタップします。



フォーカス枠

- 顔が検出された時は、顔に自動的にフォーカスを合わせて顔検出枠を表示します。
- 顔が検出されない時は、画面の中央に自動的にフォーカスを合わせるか、または被写体をタップしてフォーカス枠を表示します。

各機能設定

フラッシュ、セルフタイマー、撮影サイズなどの設定ができます。

ズーム/レンズ切替

アウトカメラのレンズを切り替えます。

直前に撮影した静止画/動画

タップして撮影した静止画や動画を確認できます。

静止画/動画（ビデオ）切替

カメラ切替

- アウトカメラ/インカメラを切り替えます。
- アウトカメラをQRコードにかざすと、QRコードを読み取ることができます。

シャッターボタン/録画開始ボタン

ボタンの種類は、自動で切り替わります。

Google レンズ

- Google レンズに切り替わります。
- カメラを向けるだけで、身の回りにあるものの名前や情報を検索することができます。

撮影設定の変更

保存先の変更や、位置情報のON/OFF、QRコードの読み取りON/OFF、ビューティーON/OFFなどができます。

写真を撮影する

アウトカメラ

1 をタップし撮影します。

インカメラ

1 をタップすると、インカメラに切り替わります。

2 をタップし撮影します。

動画(ビデオ)を撮影する

1 「ビデオ」をタップすると、動画撮影モードに切り替わります。

2 をタップし、撮影を開始します。

3 撮影終了時はをタップします。

動画撮影中にをタップして写真撮影ができます。

カメラ便利機能

アウトカメラ(標準カメラ/マクロカメラ)を切り替える

マクロカメラ

被写体により近づいて撮影ができます。

1 カメラが起動したら、をタップします。

2 標準カメラに戻すには、「1」をタップします。

ポートレートモードで写真を撮る

ポートレートモード

人物を自動で認識して背景をぼかします。

1 カメラが起動したら、左下の「モード」をタップします。

2 をタップします。ポートレートモードで撮影できます。

スマートセルフィーを利用する

インカメラを素早く起動して、指紋センサーで簡単に撮影ができます。

1 ロック画面で、インカメラの真下を下方向にスライドします。

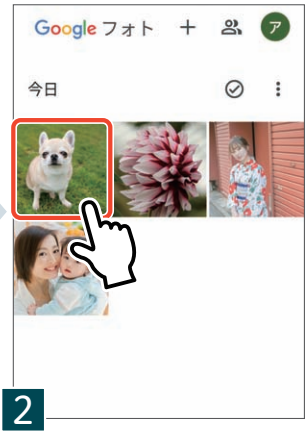
2 画面上に気分を上げるアイキャッチ(目線ガイド)が表示されます。

3 ◯をタップし撮影します。

撮った写真を確認

Google フォトで端末内にある写真や動画を確認しましょう。

1 ホーム画面から◯をタップし、Google フォトを開きます。



2 写真をタップします。

3 写真が全画面で表示されます。

インターネット

画面の見方

ホーム画面
ホーム画面へ移動できます。

検索ボックス
検索ワード/ウェブアドレスを入力して、インターネット検索ができます。

ブックマークボタン
タップすると、開いているウェブページをブックマークに保存できます。

タップすると開きます

ホーム画面から をタップします。

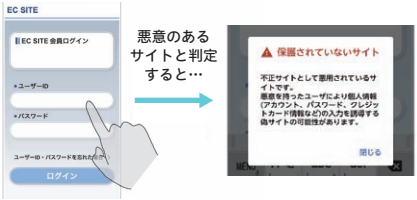
※ページはイメージです。

履歴
閲覧したウェブページの履歴を確認できます。

ブックマーク
お気に入りのウェブページを保存できます。

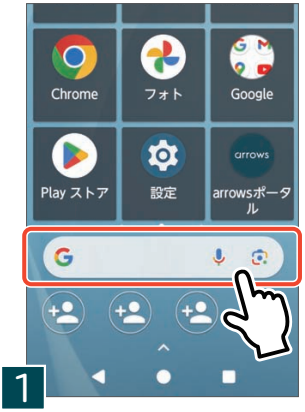
フィッシング詐欺警告機能
ウェブページのパスワード入力時、悪意のある危険なページと判定された場合には自動的に注意を促す画面が表示されます。

※本機能はすべてのフィルタリングを保証するものではありません。



かんたんにインターネット検索ができます。ぜひ活用しましょう。

Google 検索する



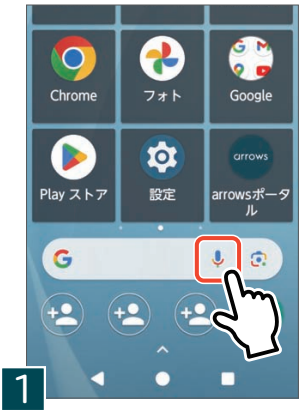
1 ホーム画面から Google 検索ボックスをタップします。

2 キーワードを入力し、「検索」をタップします。

3 検索結果が表示されるので、見たいページをタップします。

音声検索する

音声で検索するワードを入力することができます。



1 ホーム画面から🎤をタップします。

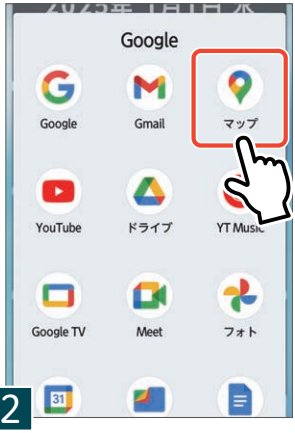
2 キーワードを話しかけます。

3 検索結果が表示されるので、見たいページをタップします。

Google マップ

Google マップで目的地の検索と経路案内

1 ホーム画面から をタップします。



2 をタップし、Google マップを開きます。

3 検索窓をタップします。

4 検索窓に、目的地を入力し、検索できます。

5 「経路」をタップすると、目的地までの経路が表示されます。

をタップすると、現在地が表示されます。

「詳細」をタップすると、詳細な情報が表示されます。

目的地や地図も検索してみましょう。現在地からの行き方も調べられます。
通知パネルなどで「位置情報（GPS）」をONにしてください。
→詳しくはP.12へ

6 目的地までの移動手段を選択し、「ナビ開始」をタップします。

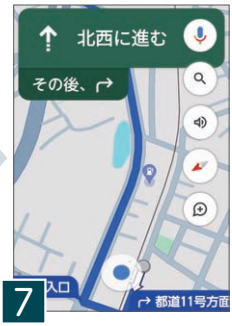
車で移動
リアルタイムの交通状況も表示されます。
※ 車の運転中の操作は禁止されています。

電車で移動
出発時刻に合わせた乗換案内が表示されます。

徒歩で移動
近隣への経路案内に便利です。

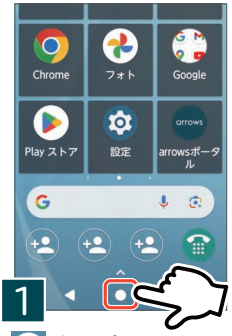
タクシーで移動
専用アプリでタクシーを呼べます。
※ 専用アプリのインストールが必要です。

自転車で移動
自転車での経路を案内します。
※ 自転車の運転中の操作は禁止されています。



7 Google マップで目的地までの案内が、開始されます。

音声で行き先をかんたんに検索



1 を長押しします。
（どの画面からでもOK）

2 Google アシスタントが起動します。

3 「○○までの行き方」などと話しかけます。

4 検索結果をタップすると、Google マップが起動します。

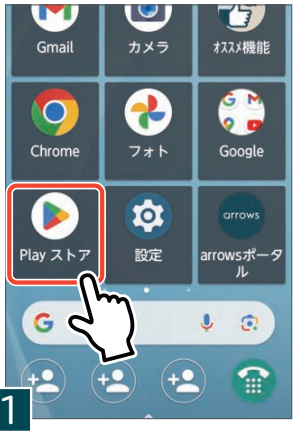
※Google アカウントですでにログインしている場合の手順となります。→詳しくはP.45へ

電源キーを長押ししてもGoogle アシスタントを起動できます。

アプリの追加と管理

Play ストアからアプリを追加する

Google アカウントですでにログインしている場合の手順となります。
→詳しくはP.45へ



1 ホーム画面から をタップします。

2 Play ストアを開き、検索ボックスをタップします。

3 「アプリ名」を入力し、「検索」をタップします。

4 検索結果の中から、対象のアプリをタップします。

5 「インストール」をタップします。

6 インストールが完了すると、ホーム画面にアプリが追加されます。

LINE

LINEの新規登録

あらかじめPlay ストアからLINEアプリを追加してください。→詳しくはP.29へ

1 ホーム画面から をタップします。

2 LINEアプリを開き、「新規登録」をタップします。

3 利用規約やポリシーなどを確認後、 をタップします。

4 SMSに届く認証番号を入力します。

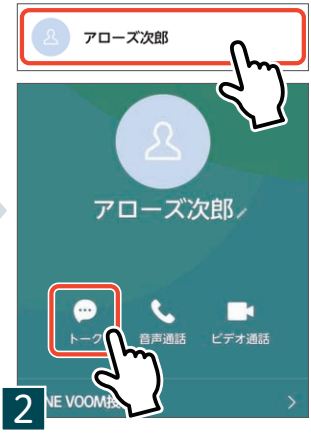
5 アカウント名/写真を登録します。

6 パスワードを入力すると、登録完了です。

LINE

LINEで友だちとトークする

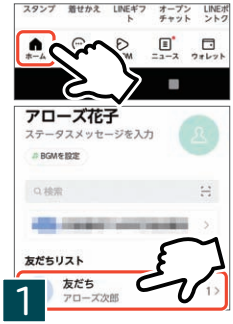
1 LINEを起動し🏠をタップし、「友だち」をタップします。



2 トークしたい友だちの名前をタップし、💬をタップします。

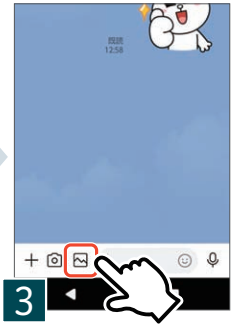
3 送信したいメッセージを入力し、➡をタップします。

LINEで写真を送信する



1 LINEを起動し🏠をタップし、「友だち」をタップします。

2 写真を送りたい友だちの名前をタップし、💬をタップします。

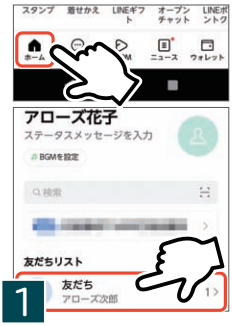


3 🖼をタップします。

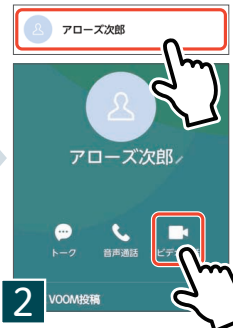
4 送りたい写真を選択し、➡をタップします。

家族や友だちと気軽にトークや通話、ビデオ通話ができる、人気のアプリLINE(ライン)を使ってみましょう。

LINEでビデオ通話をする



1 LINEを起動し🏠をタップし、「友だち」をタップします。



2 ビデオ通話したい友だちの名前をタップし、📹をタップします。

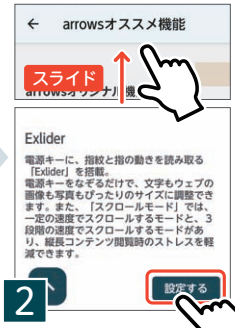
3 「開始」をタップします。

4 相手が応答すると、ビデオ通話が開始します。

Exlider

Exliderの設定

1 ホーム画面から をタップします。



2 画面を上にスライドし、Exliderの「設定する」をタップします。

3 Exliderによる操作の をタップし、 にします。

3 Exliderについて確認する場合は、「Exliderについて」をタップします。

Exliderについて

画面を触らずに電源キーのみで、画面のスクロール操作や画面の拡大ができます。

電源キーに軽く触れたあと、電源キーから指を離すと が表示されます。

が表示された状態で、電源キーを上下にスライドして画面をスクロールさせることができます。

が表示された状態で、電源キーを軽く2回タップすると拡大表示します。再度、電源キーを軽く2回タップすると元の表示に戻ります。

拡大前　　拡大後

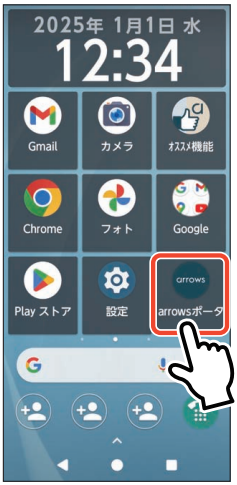
La Member's

FCNT製スマートフォンをお使いの方のための
無料の会員サービスです。

スマートフォンの使いこなし度アップ
おすすめの便利機能やスマートフォンの使いこなし技を
わかりやすい記事でお届けします。
La Member's(ラ・メンバーズ)は
あなたのスマートフォン生活を快適にします!

サポート情報に簡単アクセス
arrows We2のサポート情報にLa Member's から
さっとアクセスできるので気軽にチェック!
お困りごとを素早く診断できる「診断サポート」は心強い
味方です!

ポイントが貯まって嬉しい
会員になるとFCNTの独自ポイント「La Point」を
貯められるほか、お得なキャンペーンに
ご参加いただけます。
貯めたポイントは外部ポイントと交換できます!



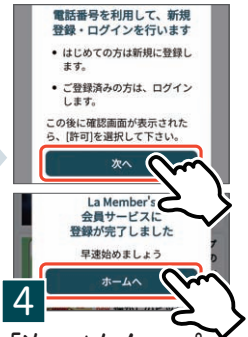
ホーム画面で
arrowsをタップして
「La Member's」を
ご利用ください。

「La Member's」に会員登録する

1 「さっそく見てみる」をタップします。

2 「ログイン・登録する」をタップします。

3 「電話番号で登録・ログイン」をタップします。



4 「次へ」をタップし、「ホームへ」をタップします。

らくらくコミュニティ

シンプルホーム画面からかんたんに参加できます。ぜひ登録しましょう。
※会員数290万人（2024年1月末時点）

かんたん

らくコミュを開くとすぐにすてきな写真やほっこり記事が**かんたんに見られる**

たのしい

投稿するとポイントもらえる♪スタンプや定期的なイベントなど**たのしい要素が満載**

ひろがる

さまざまなテーマでつながれて**趣味や仲間の輪がひろがる**

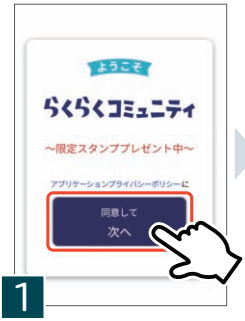
あんしん

専門スタッフが投稿内容を**チェックしているからあんしん**

登録料・月額料金
無料

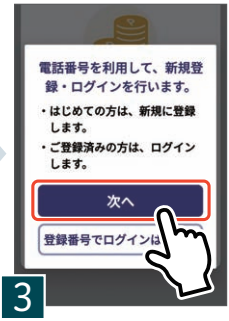
アプリ配置があるホーム画面から起動。
まずは登録から!

「らくらくコミュニティ」に新規登録する



1 内容を確認して、「同意して次へ」をタップします。

2 「電話番号で登録・ログイン」をタップします。



3 「次へ」をタップします。

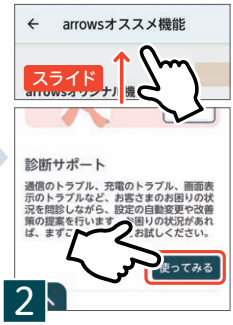
4 らくらくコミュニティの画面が表示されます。

診断サポート

お困りごとを診断し、解決をサポートします。

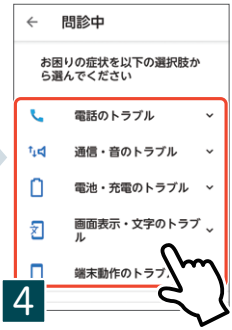
診断サポートを使う

1 ホーム画面から をタップします。



2 画面を上にスライドし、診断サポートの「使ってみる」をタップします。

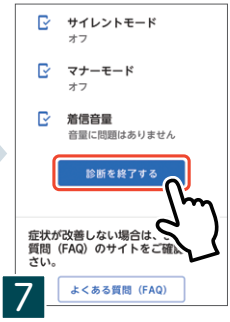
3 「診断を開始する」をタップします。



4 お困りの症状をタップします。

5 「診断する」をタップします。

6 お困りの症状の診断が始まります。



7 診断結果が表示されます。症状が改善したら「診断を終了する」をタップします。

8 症状が改善しない場合は、「よくある質問（FAQ）」をタップすると、外部の情報を表示します。

緊急時ブザー

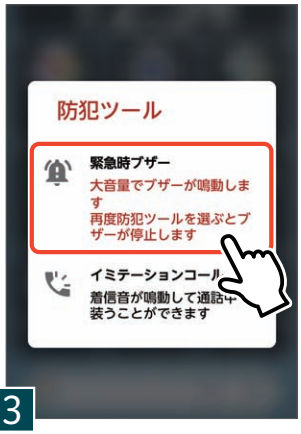
緊急時ブザーを鳴らす

緊急時ブザーについて

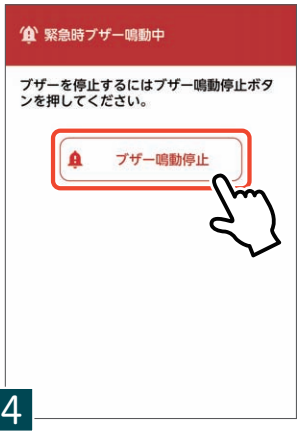
緊急時ブザーは**大音量で音が鳴ります**ので、動作確認をする場合は注意して鳴らしてください。

1 電源キーと音量大キーを同時に押します。

2 「防犯ツール」をタップします。



3 「緊急時ブザー」をタップします。**大音量でブザーが鳴ります。**

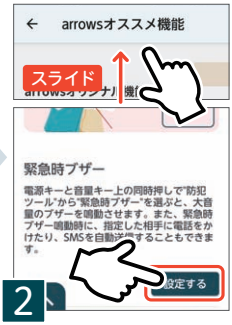


4 緊急時ブザーを止めるには「ブザー鳴動停止」をタップします。

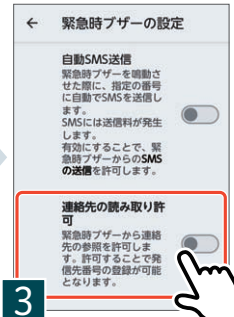
緊急時などに大音量のブザーを鳴らすことができます。また、ブザーを鳴らした時、登録した相手に自動で電話発信をすることもできます。

ブザーに連動する電話番号の登録

1 ホーム画面から をタップします。



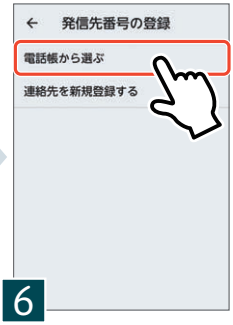
2 画面を上にスライドし、緊急時ブザーの「設定する」をタップします。



3 連絡先読み取り許可の をタップし、 にします。

4 「発信先番号の登録」をタップします。

5 「未設定」をタップします。



6 「電話帳から選ぶ」をタップします。

7 登録したい相手をタップします。

8 「OK」をタップします。発信先の相手が登録されます。

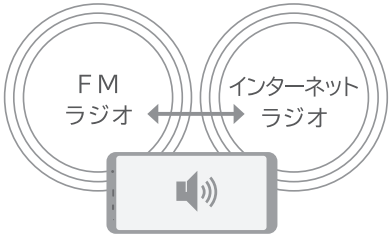
ラジオ

ラジスマ

HYBRID RADIO

民放連ラジオ委員会推奨「ラジスマ」端末

「radiko インターネットラジオ」と「FMラジオ」の両方が聴けるラジオチューナーを搭載しています。



ホーム画面から を
タップして起動します。

ラジオを聴く

1

起動に時間がかかることがあります。

※「位置情報の利用」を許可しなければ使用できません。

2

放送中の番組一覧から、番組をタップすると再生が始まります。

(音声が流れます。音量に注意ください。)

3

をタップすると、再生を停止します。再開する時は をタップします。

インターネット通信不要でFMラジオも聴くことができるから、もしもの時も役立ちます。

インターネットラジオ↔FMラジオの切り替え

radiko
(インターネットラジオ)

インターネット通信を利用してラジオが聴けます。

過去1週間の放送をさかのぼって楽しめるタイムフリーや、今いる地域以外の放送を楽しめるエリアフリー(有料)も利用できます。

FMラジオ

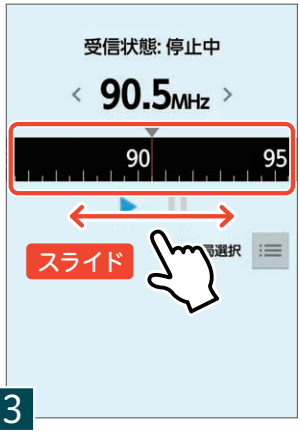
FM波のラジオが聴けます。災害時など、ネット通信環境がなくても受信できます。

※イヤホンケーブル(別売)の接続が必要です。

周波数を指定して、FMラジオを聴く

1 をタップして、メニュー画面を開きます。

2 「FMチューナー」をタップします。



3 黒い帯を左右にスライドして周波数を調整します。

ララしあコネクト

ララしあコネクトを始める

歩数・歩速、心拍数、睡眠時間、血圧（ユーザーが入力）などのデータを元に、健康管理をサポートします。

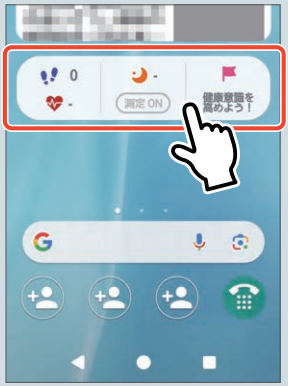
1

ホーム画面から、をタップします。

2

身体情報を入力して「始める」をタップします。

※ 利用規約をご確認ください。



ホーム画面、左ページには、あらかじめ「ララしあコネクト」ウィジェットが表示されています。

ララしあコネクトのTOPページ

心拍数

インカメラを使った心拍数の測定・記録ができます。

血圧管理

血圧計に表示される画面を撮影し、血圧を記録できます。

※血圧を測定するためには、血圧計（別売）が必要です。

歩数・歩速

端末の動きを検知し、歩数・歩速を測定できます。

睡眠

睡眠時間を測定・記録し、眠りの深さも確認できます。

脳力ストレッチング

各種ゲームをプレイすることで、脳年齢、脳力指標を測定・表示します。

歩数を確認したり、血圧を記録したりして、あなたの健康をサポートします。

脳力ストレッチングで脳を鍛える

記憶力・判断力・計算力などの脳の機能を楽しみながら鍛える、クイズやパズルなどの10種類の脳力ストレッチングゲームがプレイできます。1日1回、脳年齢の測定もできます。
脳年齢の測定結果が実年齢より高くても、ゲームを繰り返しプレイすることで脳力の活性化が期待できます。チャレンジしてみてください！

いつでも気軽に楽しめる、脳を鍛えるゲームが10種類

時間内に考えて

正解をめざそう！

心拍数を測定する

カメラで顔を映して測定します。「測定する」をタップしたあと、顔が画面の枠内に入るように映し「開始」をタップします。その後、測定時の状況を選択すると、心拍数が記録されます。

血圧を記録する

血圧計の測定結果をカメラで記録します。「血圧入力」をタップして、カメラに測定結果を映します。入力値を確認し、必要があれば修正して「登録」をタップすると、登録されます。

歩数・歩速を確認する

スマートフォンを持って生活しているだけであなたの歩数と歩速（毎分何m歩いているか）が記録されています。週・月・年ごとの平均を確認したり、目標歩数の設定もできます。

睡眠を確認する

夜、寝る時に「測定する」ボタンを押して就寝します。起きたら「測定停止」を押して測定を止めます。週・月・年ごとで平均睡眠時間の確認などができます。

指紋センサー

指紋センサーでできること

他人にスマホを触られないようにする画面ロックは、欠かせません。
ロック解除には暗証番号やパターン、パスワードなどセキュリティ解除方法の入力が必要ですが事前に指紋の登録をしておくと、あなたの設定したセキュリティ解除方法と指紋が紐づけられ記憶されるので指で指紋センサーに触れるだけでかんたんにロック解除できるようになります。

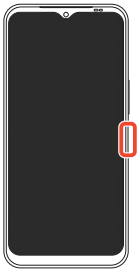
指紋登録 なし

1 電源キーを短く押します。

2 画面を上にスライドし、設定したセキュリティ解除方法で解除します。

3 ロックが解除されます。

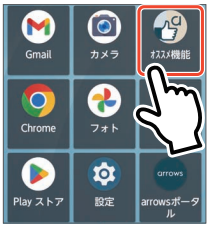
指紋登録 あり



1 電源キー（指紋センサー）に触れます。

2 ロックが解除されます。

さらに活用したいなら・・・



ホーム画面の から、右記の機能を設定できます。

FASTフィンガーランチャー

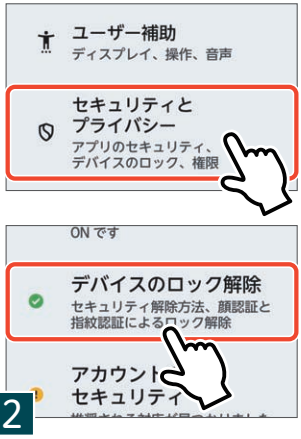
登録した指紋にアプリを紐づけ。
ロック画面から、登録された指で触れるだけで、かんたんにアプリ起動。
キャッシュレスの支払いにも便利。

認証 & 起動

側面にあるセンサー（電源キー）を使用すると、arrowsがもっと素早く、便利に使えます。

指紋認証の設定

1 ホーム画面から⚙をタップし、「詳細設定」をタップします。



2 「セキュリティとプライバシー」をタップし、「デバイスのロック解除」をタップします。

3 「顔認証と指紋認証によるロック解除」をタップします。

4 指紋認証以外にもロック解除の方法があり、設定が可能です。

※「暗証番号・顔・指紋」を選択した場合

5 「指紋認証/FASTフィンガーランチャー」をタップし、指紋を登録します。

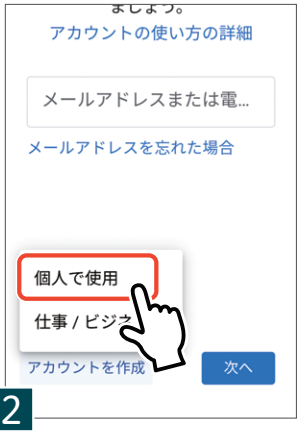
6 指紋を登録し、「完了」をタップすると、指紋登録完了です。

Google アカウント

Google アカウントの新規登録やログインは、以下の操作から行います。
※ホーム画面から「設定」→「詳細設定」→「パスワードとアカウント」→「アカウントを追加」→「Google」

Google アカウントの新規登録

1 「アカウントを作成」をタップします。

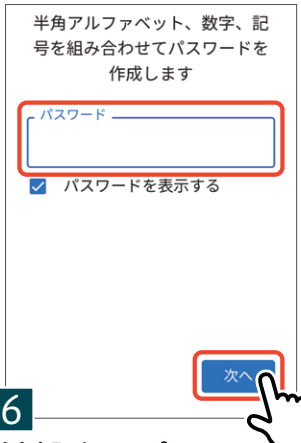


2 「個人で使用」をタップします。

3 名前を入力して、「次へ」をタップします。

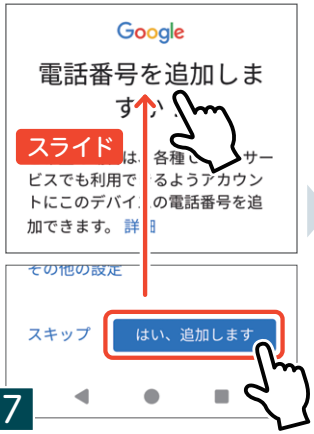
4 生年月日と性別を入力して、「次へ」をタップします。

5 希望するメールアドレスを入力、または選択し「次へ」をタップします。



6 希望するパスワードを入力して、「次へ」をタップします。

Google のサービスを利用するために必要です。登録しておきましょう。



7 内容を確認して画面を一番下までスライドしていき、「はい、追加します」をタップします。

8 アカウント情報を確認できたら、「次へ」をタップします。

9 内容を確認して画面一番下までスライドしていき、「同意する」をタップし、登録完了です。

Google アカウントでログインする

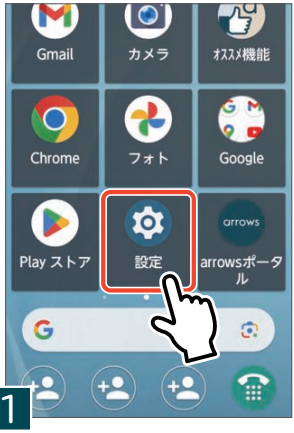
1 自身の Google アカウントを入力し、「次へ」をタップします。

2 パスワードを入力して、「次へ」をタップします。

3 内容を確認して「同意する」をタップし、ログイン完了です。

Wi-Fiの設定

Wi-Fiを設定する



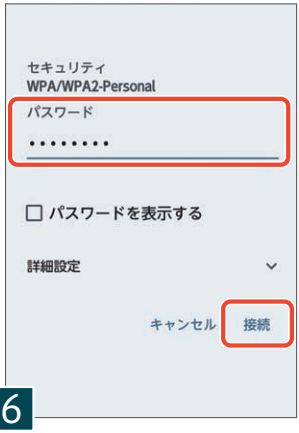
1 ホーム画面から⚙をタップします。

2 「Wi-Fi/Bluetooth」をタップします。

3 「Wi-Fi」をタップします。

4 Wi-Fiの◯をタップし、◯にします。

5 使用するWi-Fiの名前をタップします。



6 Wi-Fiのパスワードを入力し、「接続」をタップすると、接続完了です。

時計/アラーム

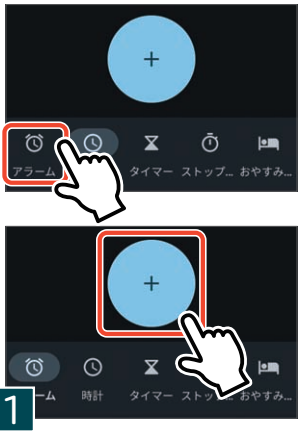
時計を表示する

1 ホーム画面から、時計をタップします。

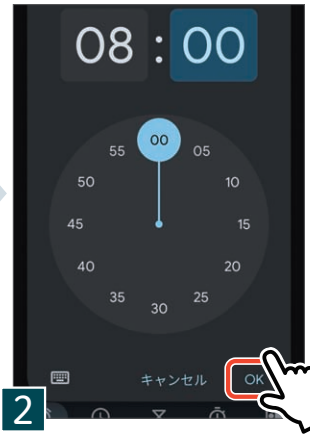
2 時計が表示され、各機能が使えます。

- 24時間表示などの設定ができます。
- アラームを設定できます。
- 現在時刻が表示されます。
- タイマーが使えます。
- ストップウォッチが使えます。
- 睡眠の質を向上させる設定ができます。

アラームを設定する

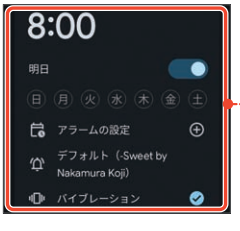


1 「アラーム」をタップし、+をタップします。



2 時計の針を設定したい時間に合わせ「OK」をタップします。

- アラームのON/OFFができます。
- アラーム音を変更できます。
- バイブレーションのON/OFFができます。



3 アラームが設定されました。

音量の設定

音量を設定で変更できます。
※動画視聴時など、スマートフォン上で音声を再生した場合には音が出ます。

端末側面の
音量キーを
押します。

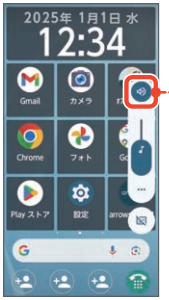
…をタップ
します。

音量を調整して
「完了」をタップします。

バイブレーション/ミュートの設定方法

側面の音量キーを押すと表示されるバーからアイコンをタップすることで、バイブレーションやミュートに変更することができます。

音量キー



バイブレーション

着信音や通知音は鳴らず、バイブレーションの振動で着信を通知する設定です。
（例）移動中や打ち合わせ中など

ミュート

着信音も鳴らず、バイブレーションも振動しない設定です。
（例）映画鑑賞や観劇中など

機内モードの設定方法

通知パネルからアイコンをタップすることで、かんたんに機内モードに変更することができます。→詳しくはP.12へ

通知パネルを
表示し、左に
スライド

機内モード

電波を利用してはいけない場所で通話、一部の通信機能を全てOFFにする設定です。
（例）飛行機の機内など

Memo

泡タイプのハンドソープでのまる洗い、アルコール除菌※1に対応。
米国国防総省の調達基準MIL規格23項目※2に準拠。
さまざまな過酷な環境下でもあんしんして使える。

除菌・消毒について
詳しくはコチラ

洗い方について
詳しくはコチラ

※1 以下の記載にかかわらず、まる洗いおよびアルコール除菌には、塩素や塩素系添加物の含有量が0.05w/v%以下の液剤をご使用ください。つけ置きや本体の開口部（ステレオイヤホン端子、USB Type-C接続端子、送話口/マイク、受話口/スピーカー）および間に液剤が残ったまま放置することは故障の原因となりますので、行わないでください。開口部に液剤が侵入した場合は流水でしっかり洗い流したうえで、乾いた清潔な布などで水分を十分拭き取り、自然乾燥させてください。ウイルスの完全除去を保証するものではありません。

<まる洗いについて>
まる洗いする場合、電源を切ってから行ってください。国内メーカー製の家庭用泡タイプのハンドソープあるいは国内メーカー製の家庭用液体タイプの台所用洗剤を使って洗えます（FCNT合同会社試験方法による）。無故障を保証するものではありません。ついた泡は水道水でしっかりすすいでください。濡れた状態では、充電しないでください。洗い方の詳細については「FCNT合同会社のWebサイト」でご確認ください。

<アルコール除菌について>
除菌・消毒する場合、誤動作防止のため画面を消灯してから行ってください。界面活性剤（台所用洗剤）、界面活性剤（家具用洗剤）、次亜塩素酸水、アルコールを使用し、噴霧、拭き取りまたはその両方を合わせた製品の消毒、ウイルス除去が可能です。噴霧による場合、製品から5cm程度離して霧吹きで噴霧して拭き取ってください。拭き取りによる場合、アルコール除菌シートまたはキッチンペーパーに液剤を浸み込ませたもので製品を拭き取ってください。噴霧・拭き取り後は水拭きをして液剤を取り除いてください。「厚生労働省・経済産業省［独立行政法人製品評価技術基盤機構（NITE）］・消費者庁発表」の消毒方法をもとにFCNT合同会社の独自試験を実施し、本製品に影響がでないことを検証しております。無故障を保証するものではありません。除菌・消毒の詳細については「FCNT合同会社のWebサイト」でご確認ください。

※2 MIL規格準拠について
米国国防総省の調達基準（MIL-STD-810H）の23項目、落下、耐衝撃、防水（浸漬）、防塵（6時間風速有り）、防塵（脆弱面90分）、塩水耐久、防湿、耐日射（連続）、耐日射（変化）、耐振動、防水（風雨）、雨滴、高温動作（60℃固定）、高温動作（32～49℃変化）、高温保管（70℃固定）、高温保管（30～60℃変化）、低温動作（-20℃固定）、熱衝撃、低温保管（-30℃固定）、低圧動作、低圧保管、氷結（-10℃氷結）、氷結（-10℃結露）に準拠した試験を実施。充電可能な温度範囲：5～35℃。使用環境：温度5～35℃、湿度45～85%。風呂場では、温度は5～45℃（ただし、温度36℃以上または湿度86%以上は一時的な使用に限ります）、湿度は45～99%、使用時間は2時間以内の範囲。なお、すべての機能の連続動作を保証するものではありません。本製品の有する性能は試験環境下での確認であり、実際の使用にあたって、すべての状況での動作および無破損・無故障を保証するものではありません。また、調査の結果、お客さまの取扱いの不備による故障と判明した場合、保証の対象外となります。

<お風呂での利用について>
本機はメーカー独自の試験基準に基づき高湿度条件下でご利用いただけることを確認しています。
風呂場では、温度は5℃～45℃、湿度は45%～99%でご使用ください（但し、温度36℃以上または湿度86%以上は一時的な使用に限ります）。
本試験は製品の品質を評価するためのものであり、無故障を保証するものではありません。蛇口やシャワーからお湯をかけないでください。

FCNT合同会社